

# “Bezpieczni w czasie pandemii”

Jak być bezpiecznym w czasie pandemii?

Tego dowiesz się z cyklu filmów edukacyjnych przygotowanych przez Biura Profilaktyki Zdrowotnej NFZ.

Poniżej zapowiedź cyklu:

Odcinki:

1. Wiedza oparta na faktach
2. Higiena i bezpieczeństwo
3. Jak korzystać z podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)?
4. Jak korzystać z opieki ambulatoryjnej (AOS)?
5. Jak korzystać z opieki szpitalnej?
6. W zdrowym ciele zdrowy duch!
7. Żywnienie ma znaczenie!
8. Podróże bez ryzyka
9. Praca w nowej rzeczywistości
10. Nasza odpowiedzialność