

# Poradnik „Bądź gotowy...”

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa opublikowało poradnik „Bądź gotowy – poradnik na czas kryzysu i wojny”. Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia jest niezwykle istotnym elementem budowania odpornego społeczeństwa, a to przekłada się bezpośrednio na odporność państwa.

W poradniku w prosty sposób wyjaśniają, jak przygotować się do sytuacji kryzysowej. Co należy zrobić, by uniknąć zagrożenia i jak się zachować podczas jego wystąpienia. Co oznaczają np. wyjące syreny, jak się alarm ogłasza i odwołuje, co należy wtedy zrobić. W poradniku tłumaczymy jak budować odporność na poziomie rodziny, aby zwiększyć bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich. Jak chronić się przed dezinformacją, aby nie ulec np. panice. Jak się zachować w przypadku skażenia terenu czy jak udzielić pierwszej pomocy.

Poradnik w formie pdf, można znaleźć na stronie internetowej:  
<https://www.gov.pl/web/rcb/badz-gotowy-poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny>

Materiał wideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=mKNbYG5Vawk>

Budowa odpornego społeczeństwa jest naszym wspólnym zadaniem, dlatego będziemy wdzięczni za pomoc w propagowaniu poradników.