

Tabela działań profilaktyki zdrowotnej w Powiecie Gorzowskim z podziałem na poszczególne gminy/ miasta za 2022 rok

NAZWA DZIAŁANIA	NAZWA PODMIOTU/ JEDNOSTKI REALIZUJĄCEJ DZIAŁANIA		RODZAJ PODJĘTYCH DZIAŁAŃ	CZAS TRWANIA
Profilaktyka raka szyjki macy	Gmina Bogdaniec	„Przychodnia Dworcowa” (na podstawie porozumienia Gminy Bogdaniec z Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa” w ramach programu NFZ	Badania cytologiczne	Cały rok
	Gmina Deszczno	Medi Plus	Promocja badania na stronie internetowej www.deszczno.pl oraz profilu fb Moja Gmina Deszczno (Akcja skierowana do Pań bez względu na wiek. Badanie obejmowało: wymaz cytologiczny, USG oraz badanie ginekologiczne)	Październik
	Gmina Kłodawa	SP w Różankach	Pogadanki na lekcjach wychowawczych	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	-	-	-
	Gmina Lubiszyn	SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych • Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną 	<ul style="list-style-type: none"> • Marzec • Luty – czerwiec
	Gmina Santok	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk w Santoku / Poradnia Ginekologiczno-Położnicza J. Szymczak-Brych w Santoku	Wizyty, porady, konsultacje lekarskie, bezpłatne badania cytologiczne dla kobiet w wieku 25-59 lat	Cały rok

	Miasto i Gmina Witnica	SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na temat zapobiegania nowotworom • Program „Rakoobrona” 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń • Listopad
Profilaktyka raka piersi	Gmina Bogdaniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogdańcu w ramach NFZ	Badania mammografii – Mammobus	Cały rok
	Gmina Deszczno	NFZ	Promocja badania na stronie internetowej www.deszczno.pl oraz profilu fb Moja Gmina Deszczno Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku od 50 do 69 lat	Październik
	Gmina Kłodawa	SP w Różankach	Pogadanki na lekcjach wychowawczych	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Fundacja OnkoRejs – Wybieram Życie Miasto Kostrzyn nad Odrą	Wykład poświęcony programowi profilaktyki przeciwnowotworowej raka piersi i raka układu chłonnego	29 czerwca
	Gmina Lubiszyn	SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych • Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną • Przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych dla uczniów z klasy VIII – „Rakoobrona” – pedagog szkolny 	<ul style="list-style-type: none"> • Marzec • Luty – czerwiec • Kwiecień – maj
	Gmina Santok	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk w Santoku	Wizyty, porady, konsultacje lekarskie	Cały rok

		Przychodnia Lekarska w Santoku		Styczeń – czerwiec
		SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Pogadanki nt. zapobiegania nowotworom	Styczeń – czerwiec Listopad
	Miasto i Gmina Witnica	NSZOZ „Diagnostyk”	Przeprowadzenie bezpłatnych badań mammograficznych dla mieszkanek gminy Witnica (MAMMOBUS)	18 lipca 3 listopada
Profilaktyka czerniaka	Gmina Bogdaniec	SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu / SP im. Włodzimierza Korsaka w Jeninie / SP im. Jana Pawła II w Lubczynie / SP w Jenińcu	Zajęcia dla uczniów w ramach udziału w Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Czerniaka	Cały rok
	Gmina Deszczno	-	-	-
	Gmina Kłodawa	SP w Różankach	Pogadanki na lekcjach wychowawczych	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	SP nr 1,2,3,4	Uczniowie podczas zajęć poznawali złote zasady profilaktyki czerniaka	Styczeń – kwiecień Wrzesień – grudzień
	Gmina Lubiszyn	SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych • Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń - czerwiec
	Gmina Santok	Szkoły Podstawowe z terenu gminy Santok klasy VII - VIII	Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka – upowszechnienie wiedzy na temat czerniaka	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
	Miasto i Gmina Witnica	-	-	-

Profilaktyka w zakresie problemów zdrowia psychicznego	Gmina Bogdaniec	Gmina Bogdaniec	<ul style="list-style-type: none"> • Działania Zespołu Koordynującego Realizację Gminnego Programu zdrowia psychicznego na lata 2019-2022 • Kampania Różowa Skrzyneczka 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń – czerwiec • 12 – 31 grudnia
		SP im. Jana Pawła II w Lubczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Edukacja uczniów w zakresie obchodów Dnia Walki z depresją • Działania dotyczące minimalizacji wśród uczniów uzależnień behawioralnych 	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		Gminne Przedszkole Publiczne w Bogdańcu	Udział w programie „Przedszkole promujące zdrowie” – działania promujące zdrowie psychiczne	Cały rok
		Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzyszczynie	Zajęcia poprawy zdrowia psychicznego	Styczeń – czerwiec
	Gmina Deszczno	-	-	-
		Publiczne Przedszkole w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	<ul style="list-style-type: none"> • Światowy Dzień Zdrowia – wizyta w Ośrodku Zdrowia w Wojcieszycach (pogadanka) • Dzień Pracownika Służby Zdrowia – wizyta w Ośrodku Zdrowia Różankach, pogadanka o pracy lekarza 	Cały rok

		Publiczne Przedszkole w Kłodawie	<ul style="list-style-type: none"> • Zapewnienie dzieciom bezpieczeństwa, akceptacji oraz poczucia przynależności • Umacnianie poczucia własnej wartości u dzieci • Korzystanie z pomocy specjalistów oraz innych instytucji • Objęcie specjalistyczną opieką dzieci pochodzących z Ukrainy 	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą / SP nr 1,2,3,4 / Zespół Szkół / Miejska Biblioteka Publiczna	Miasto Kostrzyn nad Odrą we współpracy z Gazetą Lubuską wydało poradnik „Otwórz się na pomoc”. Poradnik kierowany jest do dzieci i młodzieży, a także do ich rodziców. Poradnik wydany jest w wersji papierowej, dostępny jest także w wersji elektronicznej, która zawiera interaktywne gry dla dzieci i młodzieży oraz poradnik dla rodziców dotyczący uzależnień, depresji, pandemii itp.	Cały rok
		PIK Poradnia Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek”	Udzielanie pomocy psychologicznej, terapeutycznej i pedagogicznej osobom	Cały rok

			uzależnionym i współuzależnionym od środków psychoaktywnych i alkoholu w formie konsultacji indywidualnych i rodzinnych, interwencji w sytuacjach kryzysowych i pomocy w kierowaniu na leczenie	
		SP nr 1 / PIK przy Poradni Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek”	Realizacja projektu „eMOCje w głowie”. Udzielanie pomocy psychologicznej, terapeutycznej i pedagogicznej osobom uzależnionym i współuzależnionym od środków psychoaktywnych i alkoholu w formie konsultacji indywidualnych i rodzinnych, interwencji w sytuacjach kryzysowych i w pomocy kierowaniu na leczenie	Styczeń – czerwiec
		SP nr 1,2,3,4	Prowadzenie zajęć z uczniami, na których wykorzystuje się filmy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, o następującej tematyce: Asertywność, cyber uzależnienie, dopalacze, hejt, przemoc w szkole	Cały rok

		Przedszkole miejskie nr 4	Zajęcia nt. „Jak dbać o własne zdrowie” oraz warsztaty z wyrażania emocji u dzieci „moje emocje”	Styczeń – czerwiec
		Miasto Kostrzyn nad Odrą	Konkurs plastyczny „Ja i moje emocje. Przelej emocje na papier”	1 października – 15 Listopada
	Gmina Lubiszyn	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	Realizacja zajęć profilaktycznych „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”	Luty – czerwiec
		SP w Stawie	<ul style="list-style-type: none"> • Kampania profilaktyczna dot. fonoholizmu – „Telefon w rękę, głowa na karku” • Warsztaty psychoedukacyjne „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” 	<ul style="list-style-type: none"> • 16 – 28 maja • 03,20 czerwca
		SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	<ul style="list-style-type: none"> • Realizacja programu profilaktyki uniwersalnej „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” • Realizacja programu „Nawigacja w każdą pogodę” • Realizacja Międzynarodowego Programu Emocja • Prezentacje, lekcje z uczniami poświęcone 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń – czerwiec • Styczeń – maj • Styczeń – czerwiec • Styczeń – czerwiec • Styczeń – czerwiec

			<p>tematyce dobrostanu psychicznego</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kierowanie uczniów na konsultacje psychologiczne 	
		SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych • Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną • Działania profilaktyczne pedagoga szkolnego • Przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych dla uczniów z klas V pt. „Uczymy się współpracy” i „Jak budować relację w zespole klasowym mających na celu m.in. pogłębienie relacji między uczniami, zdobycie pozytywnych doświadczeń we współpracy z innymi uczniami, doskonalenie umiejętności komunikacyjnych 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń – czerwiec • Luty – czerwiec <ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco • 22 marca, 05 kwietnia
	Gmina Santok	Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku	Świadczenie usług dziennych w zakresie integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego, ukierunkowanych na	Cały rok

			podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia i funkcjonowania w społeczności lokalnej osób z zaburzeniami psychicznymi, poprzez prowadzenie treningów i działań profilaktycznych, m.in. trening umiejętności interpersonalnych	
Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie	Prelekcje, pogadanki, warsztaty, zajęcia indywidualne i grupowe, zebrania, ankiety	Cały rok	
	SP nr 1 w Witnicy	M.in. warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem”, Przemoc domowa i szkolna”, „Zrozumieć emocje”	Styczeń – 24 czerwca	
	Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy (szkoła ponadpodstawowa)	Warsztaty SOS dla zdrowia psychicznego	Styczeń – czerwiec	
	SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty tematyczne: wsparcie psychologiczne dla uczniów wszystkich klas w obliczu wojny na Ukrainie • Dzień walki z depresją: akcja promocyjna • Pomoc psychologiczna, konsultacje dla rodziców i uczniów 	<ul style="list-style-type: none"> • Luty • Kwiecień • Styczeń – czerwiec 	
	Środowiskowy Dom Samopomocy w Witnicy	Prowadzenie zajęć dla osób wykazujących zaburzenia psychiczne, rozwijanie	Styczeń – czerwiec	

			i podtrzymywanie umiejętności w zakresie czynności życia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym	
Profilaktyka w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i wyrobów tytoniowych	Gmina Bogdaniec	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyczne zajęcia sportowe • Działania związane z kierowaniem na leczenie osób uzależnionych od alkoholu • Profilaktyczny obóz Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń – czerwiec <ul style="list-style-type: none"> • Cały rok • 4 – 16 lipca
		SP im. Jana Pawła II w Lubczynie	Realizacja programu „Nałogom mówimy stop”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu	<ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie środowiska sprzyjającego zdrowiu • Realizacja projektów: „Życie bez nałogu”, „Trzy koła – wspieranie zdrowia psychicznego” 	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
	Gmina Deszczno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gmina Deszczno	Psycholog, streatworker wspieranie osób uzależnionych, prowadzenie kampanii informacyjnej nt. uzależnień, organizacja spotkań o różnej tematyce dających alternatywę do	Cały rok

			spędzania czasu w inny sposób niż sięganie po używki	
Gmina Kłodawa	SP w Kłodawie	<ul style="list-style-type: none"> • Spotkanie z Policją • Spotkanie z prawnikiem i sędzią • Spotkanie z pracownikami PPP • Lekcje wychowawcze 	Cały rok	
	SP w Różankach	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki • Ankiety • Prezentacje • Gazetki • Filmy edukacyjne 	Cały rok	
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	<ul style="list-style-type: none"> • Komisje • Rozmowy indywidualne z osobami uzależnionymi w celu wsparcia w walce z nałogiem alkoholowym • Kierowanie do poradni odwykowych 	3 – 4 razy w miesiącu przez cały rok	
Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kostrzynie nad Odrą	<ul style="list-style-type: none"> • Spotkania z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi od alkoholu • Prowadzenie postępowania w stosunku do osób uzależnionych od alkoholu • Inicjowanie, monitorowanie i ocena 	Cały rok	

			zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	
		Przedszkole Miejskie nr 1	Organizacja przedstawień teatralnych o charakterze terapeutycznym dla dzieci w ramach programu profilaktycznego	Cały rok
		Przedszkole Miejskie Nr 2	Zajęcia i warsztaty organizowane w ramach Programu profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia	Cały rok
	Gmina Lubiszyn	SP w Stawie	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia profilaktyczno – warsztatowe dla młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych • Rozmowy indywidualne i grupowe prowadzone przez wychowawców klas i pedagoga z uczniami i ich rodzicami • Udział nauczyciela w szkoleniu „Unplugged – rekomendowany program profilaktyczny” 	<ul style="list-style-type: none"> • 18 luty • Styczeń – czerwiec • 9 – 29 marca

		SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty młodzieży z terapeutą • Realizacja programu Unplugged • Prezentacje, lekcje z uczniami poświęcone tematyce problemów alkoholowych, problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i wyrobów tytoniowych 	<ul style="list-style-type: none"> • Luty • 1 maj – 24 czerwiec • 1 maj – 24 czerwiec
		SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych • Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną • Koordynowanie przez pedagoga szkolnego programu „Bieg po zdrowie” realizowanego w klasie IV – współpraca z Powiatową Stacją Epidemiologiczno – Sanitarną w Gorzowie Wlkp. • Współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów alkoholowych m.in. dotycząca uzyskania wsparcia finansowego 	<ul style="list-style-type: none"> • Luty – kwiecień • Luty – czerwiec • Styczeń – czerwiec • Styczeń – czerwiec

			na działania profilaktyczne - warsztaty	
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	<ul style="list-style-type: none"> • Dyżury instruktora terapii uzależnień w punkcie konsultacyjno – informacyjnym • Dyżury psychologa dla mieszkańców Gminy Lubiszyn dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy • Praca steetwrokera z osobami uzależnionymi od substancji psychoaktywnych • Warsztaty wzmacniające kompetencje emocjonalno – społeczne z terapeutą uzależnień dla uczniów szkół z terenu gminy Lubiszyn • Motywowanie do podjęcia leczenia • Warsztaty wzmacniające kompetencje emocjonalno – społeczne, w tym rozwijające komunikację 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń – czerwiec • Styczeń – czerwiec • Styczeń – czerwiec <ul style="list-style-type: none"> • Marzec • Marzec • Marzec • Czerwiec • Styczeń – czerwiec

			<p>rówieśniczą dla uczniów SP w Baczyńcu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przeszkolenie trzech osób realizujących działania wynikające z Gminnego Programu Profilaktyki na realizatorów programów rekomendowanych „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” • Kolonie profilaktyczne dla dzieci z rodzin dotkniętych uzależnieniem z terenu gminy Lubiszyn • Zajęcia artystyczne dla seniorów, jako forma aktywizacji społecznej stanowiąca uzupełnienie działań w zakresie profilaktyki uniwersalnej, poprzez prezentowanie konstruktywnych form spędzania czasu wolnego (jako czynnik chroniący) 	
	Gmina Santok	Centrum Kultury i Rekreacji w Santoku/ Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku	M.in. prowadzenie zajęć i konkursów artystycznych dla dzieci z rodzin zagrożonych uzależnieniami, prowadzenie warsztatów	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień

			wokalnych rozładujących negatywne emocje wśród dzieci i młodzieży	
		Gmina Santok/ Szkoły Podstawowe / Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku	Do kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł przystąpiły 4 szkoły podstawowe. Celem kampanii było kształtowanie wśród dzieci i młodzieży prozdrowotnych zachowań	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
	Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie	Filmy, spektakl z nauczycielami, pogadanki, teatrzyk profilaktyczny, gazetki ścienne	Styczeń – czerwiec
		SP nr 1 w Witnicy	Warsztaty dla uczniów pn. „Czym jest uzależnienie?“, „Czym są uzależnienia behawioralne?“	Styczeń – 24 czerwca
		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Witnicy	Udzielanie informacji dotyczących skutków zażywania środków odurzających i wyrobów tytoniowych; wydawanie broszur, ulotek	Styczeń – czerwiec
		Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy (szkoła ponadpodstawowa)	Warsztaty „Dopala się sobą”, „Odpowiedzialność karna małoletnich”, „Jestem czysty“	Styczeń – czerwiec
		SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Pogadanki i warsztaty tematyczne, akcje promocyjne	Cały rok

Działania promujące właściwe nawyki żywieniowe i utrzymanie prawidłowej masy ciała	Gmina Bogdaniec	SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu	Udział w programach m.in. „Owoce i warzywa w szkole”, „Szlanka mleka”, „Piramida zdrowia”, „Szkola na widelcu”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		SP im. Jana Pawła II w Lubczynie	Udział w programie: „Zwiększenie spożycia owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych wśród dzieci”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		SP im. Włodzimierza Korsaka w Jeninie	Udział w programach m.in. „Szlanka mleka”, „Owoce i warzywa w szkole”, „Szkola promująca zdrowie”, „Śniadanie daje moc”, „Dobrze jemy”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		SP w Jenińcu	Udział w programie: „Szlanka mleka”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
	Gmina Deszczno	-	-	-
	Gmina Kłodawa	SP w Kłodawie	<ul style="list-style-type: none"> • Spotkanie z dietetykiem • Gazetki szkolne • Lekcje wychowawcze • Wspólne śniadania • Przygotowanie zdrowych sałatek 	Cały rok
		SP w Różankach	<ul style="list-style-type: none"> • Lekcje wychowawcze • Przygotowywanie wspólnie zdrowych posiłków • Spotkanie z dietetykiem 	1 września – 22 grudnia
		Publiczne Przedszkole w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	<ul style="list-style-type: none"> • „Święto pomidora” – zajęcia warsztatowe, poznanie walorów 	Cały rok

			<p>odżywczych i smakowych pomidora</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kiszenie ogórków – warsztaty kulinarne • „Przygody ogórkowe” – poznanie walorów zdrowotnych warzyw sezonowych • „Święto soku” – zajęcia warsztatowe, poznanie różnych rodzajów soków owocowych i warzywnych • Sałatka jarzynowa – zajęcia warsztatowe, rozmowa o witaminach • „Jarzynowe Królestwo” – pogadanka o wartościach odżywczych jarzyn 	
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Przedszkola miejskie i szkoły podstawowe	Zajęcia i warsztaty promujące zdrowe odżywianie i ruch na świeżym powietrzu	Cały rok
		Miasto Kostrzyn nad Odrą Kostrzyńskie stowarzyszenia	Wspieranie działalności kostrzyńskich stowarzyszeń, które organizują pozalekcyjne zajęcia sportowe, turnieje, festyny, spartakiady dla seniorów i przedszkolaków	Cały rok
	Gmina Lubiszyn	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty promujące zdrowe odżywianie – KOWR oraz Centrum 	<ul style="list-style-type: none"> • 16 maja • Marzec – czerwiec • Styczeń – czerwiec

			<p>Interaktywnej Edukacji i Zabawy EduFun</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja projektu „Mój Ogród” – utworzenie i prowadzenie ogródka warzywno-owocowego • Program dla szkół – owoce i warzywa, mleko i przetwory mleczne dla uczniów 	
		SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	<ul style="list-style-type: none"> • Realizacja programu: zdrowo jem, więcej jem • Program dla szkół – owoce i warzywa, mleko i przetwory mleczne dla uczniów 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 maja – 24 czerwca • Styczeń – czerwiec
	Gmina Santok	Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku/ Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku	Prowadzenie m.in. treningów kulinarnych z zachowaniem odpowiedniej diety, przygotowywanie menu przez uczestników SDS	Cały rok
		Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku/ Bank Żywności w Gorzowie Wlkp.	Warsztaty kulinarne „Jednodniowy posiłek – sycąco i smacznie” oraz warsztaty z niemarnowania żywności „Przechowuj z głową. Nie marnuj żywności” w Jastrzębniku i Santoku	12 lipca 23 sierpnia
	Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie	Przygotowanie do programu „Szkoła promująca zdrowie”,	Styczeń – czerwiec

			teatrzyk profilaktyczny	
		SP nr 1 w Witnicy	Pogadanki nt. odżywiania, spektakl profilaktyczny pn. „Mniam, mniam”	Styczeń – 24 czerwca
		SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	<ul style="list-style-type: none"> Festiwal sportowy: sport zimowy skoki narciarskie w Bad Freienwalde w Niemczech. Gra w tenisa stołowego Program „Szkoła promująca zdrowie” 	<ul style="list-style-type: none"> Styczeń – czerwiec <ul style="list-style-type: none"> Cały rok
		Zespół szkolno-przedszkolny	Pogadanki, pomiar masy ciała i wysokości	Cały rok
Profilaktyka wad postawy u dzieci	Gmina Bogdaniec	SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu	Zajęcia korekcyjne wad podstawy	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		SP im. Jana Pawła II w Lubczynie	Akcja ważenia tornistrów	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
	Gmina Deszczno	-	-	-
	Gmina Kłodawa	SP w Kłodawie/ SP w Różankach	Lekcje wychowania fizycznego	Cały rok
		Publiczne Przedszkole w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	<ul style="list-style-type: none"> Gimnastyka na świeżym powietrzu – kształtowanie prawidłowej postawy ciała Zajęcia w każdej grupie wiekowej raz w tygodniu „Zajęcia gimnastyczno – ruchowe z elementami tańca” 	<ul style="list-style-type: none"> Cały rok

		Przedszkole Publiczne w Kłodawie	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia gimnastyczne • Obserwacja dzieci • Konsultacje ze specjalistami tj. fizjoterapeuta 	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	-	-	-
	Gmina Lubiszyn	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	Badania kontrolne wad postawy, kierowanie uczniów do specjalistów	Styczeń – czerwiec
		SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	Wykonywanie badań przesiewowych przez pielęgniarkę szkolną	Luty – czerwiec
		SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną • Zwracanie uwagi uczniom na prawidłową postawę 	<ul style="list-style-type: none"> • Kwiecień – maj • Styczeń – czerwiec
	Gmina Santok	-	-	-
	Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie	Okresowe przeglądy	2 razy w roku
		SP w Kamieniu Wielkim	Badania profilaktyczne	Jednorazowo
		Zespół szkolno-przedszkolny w Witnicy	Pogadanki, badania przesiewowe	Cały rok
Profilaktyka próchnicy				
	Gmina Bogdaniec	SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu / SP im. Włodzimierza Korsaka w Jeninie / SP im. Jana Pawła II w Lubczynie / SP w Jenińcu	Fluoryzacja pogadanki na temat próchnicy, „Profilaktyka fluorkowa”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
	Gmina Deszczno	-	-	-

		Publiczne Przedszkole w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	Białe zęby „Tęczowych nutek” – pogadanka na temat prawidłowej higieny jamy ustnej jako kluczowego czynnika zapobiegającego próchnicy oraz działanie praktyczne	Cały rok
	Gmina Kłodawa	Przedszkole Publiczne w Kłodawie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki • Spotkania ze stomatologiem • Codzienne mycie zębów • Profilaktyka jamy ustnej - realizacja programu przez logopedę „Gimnastyka buzi i języka” 	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą	<ul style="list-style-type: none"> • Umowy z lekarzami na usługi stomatologiczne dla uczniów kostrzyńskich szkół podstawowych • Zajęcia z programu edukacyjno-informacyjnego w zakresie pielęgnacji jamy ustnej w przedszkolach miejskich i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych 	Styczeń – czerwiec Październik
	Gmina Lubiszyn	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	Przeglądy stanu uzębienia uczniów, kierowanie na	1 czerwca

			dalsze leczenie – DENTOBUS	
		SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczyńcu	<ul style="list-style-type: none"> Przeeglądy dentystyczne + leczenie – DENTOBUS Fluoryzacja Światowy Dzień Zdrowia Jamy ustnej – pogadanki na lekcjach wychowawczych Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną 	<ul style="list-style-type: none"> 22 czerwca Luty – czerwiec <ul style="list-style-type: none"> Marzec Luty – czerwiec
		Przedszkole w Lubiszynie	Codziennie mycie zębów, kampania profilaktyczna – filmy edukacyjne, spotkanie ze stomatologiem	Styczeń – czerwiec
	Gmina Santok	-	-	-
	Miasto i Gmina Witnica	SP nr 1 w Witnicy	Przeeglądy i lakowanie zębów w ramach NFZ	Wrzesień – grudzień
		SP w Kamieniu Wielkim	Szczotkowanie zębów	Cały rok
Działania promujące aktywność fizyczną	Gmina Bogdaniec	Gmina Bogdaniec we współpracy z Klubami Sportowymi i organizacjami pozarządowymi	Realizacja zadań z zakresu wspierania rozwoju sportu	Styczeń – listopad
		SP im. Jana Pawła II w Lubczynie	„Bieg po zdrowie”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu	Szkolny Klub Sportowy „SKS”	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
	Gmina Deszczno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych / Gmina Deszczno	Powszechna nauka pływania dla uczniów klas 3 szkół podstawowych z terenu gminy, bezpłatny dojazd na basen „Słowianka” w Gorzowie Wlkp.	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień

		Publiczne Przedszkole w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	Moja pasja „Koszykówka” – spotkanie z koszykarką kapitanem AZS AJP Gorzów	Cały rok
	Gmina Kłodawa	Przedszkole Publiczne w Kłodawie	<ul style="list-style-type: none"> • Spotkania ze sportowcami i osobami promującymi różne dyscypliny (piłka nożna, koszykówka, zajęcia ogólnorozwojowe) • Codzienne zajęcia i zabawy ruchowe • Festyn rodzinny • Zajęcia ruchowe „Kangur” • Zajęcia taneczne • Spacer i wycieczki 	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Wspieranie działalności kostrzyńskich stowarzyszeń, które organizują pozalekcyjne zajęcia sportowe, turnieje, festyny, spartakiady dla seniorów i przedszkolaków	Cały rok
	Gmina Lubiszyn	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia ruchowe realizowane w ramach projektu „Szkolny Klub Sportowy” 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń – czerwiec <ul style="list-style-type: none"> • 1 czerwca
		KS Unia Lubiszyn - Tarnów	Darmowe treningi piłki nożnej dla dzieci i młodzieży (2-3 razy w tygodniu), prowadzenie klubu piłkarskiego w klasie rozgrywkowej	Styczeń – czerwiec

		AZS AJP	<ul style="list-style-type: none"> Darmowe treningi koszykówki dla dziewcząt w SP Lubiszyn i SP Ściechów (dwa razy w tygodniu) Turniej o Puchar Wójta Gminy Lubiszyn 	<ul style="list-style-type: none"> Styczeń – czerwiec <ul style="list-style-type: none"> 29 maj
		Gmina Lubiszyn	Organizacja Turnieju w piłkę halową	27 marca
		Stowarzyszenie Baczyna Bulls	Organizowanie rajdów rowerowych, spływów kajakowych, turniejów w siatkówkę i innych form aktywności fizycznej	Styczeń – czerwiec
		KGW Baczyna	Zajęcia z jogi	Styczeń – czerwiec
		KP Kania Cup Baczyna	Treningi piłki nożnej dla dzieci i młodzieży (2-3 razy w tygodniu), prowadzenie klubu piłkarskiego seniorów w klasie rozgrywkowej	Styczeń – czerwiec
		KS Wysoka / Fenix Ściechów / Błękitni Lubno / Wicher Staw / Zorza Marwice	Prowadzenie klubu piłkarskiego w klasie rozgrywkowej (seniorzy)	Styczeń – czerwiec
		Gmina Santok	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku	Gimnastyka dla seniorów z miejscowości Lipki Wielkie, Stare Polichno, Czechów, Santok
	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku		Prowadzenie treningów siłowych i aerobowych dla osób zagrożonych uzależnieniami w Lipkach	Cały rok

			Wielkich , pogadanki profilaktyczne	
		Centrum Kultury i Rekreacji w Santoku/ Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku	Prowadzenie treningów siłowych i aerobowych dla osób zagrożonych uzależnieniami w Santoku, pogadanki profilaktyczne	Cały rok
		Urząd Gminy	Janczewska Dziesiątka – bieg po zdrowie	9 października
	Miasto i Gmina Witnica	SP nr 1 w Witnicy	Pogadanki, warsztaty na temat aktywności fizycznej	Wrzesień – grudzień
		SP w Kamieniu Wielkim	Sportowe czwartki	Styczeń – czerwiec
Profilaktyka chorób zakaźnych	Gmina Bogdaniec	Urząd Gminy Bogdaniec / OSP Bogdaniec / OSP Lubczyno	Inicjatywy dotyczące przeciwdziałania COVID-19, kolportaż ulotek, rozmieszczenie plakatów informacyjnych w miejscach publicznych, zamieszczanie informacji na stronie urzędu, dystrybucja maseczek wśród mieszkańców	Cały rok
	Gmina Deszczno	Medi Plus	Punkty szczepień przeciwko COVID-19 na terenie gminy	Cały rok
	Gmina Kłodawa	SP w Różankach	<ul style="list-style-type: none"> Lekcje wychowawcze dot. Covid Udział w działaniach profilaktycznych prowadzonych przez Sanepid: Kampania tydzień profilaktyki chorób zakaźnych 	Cały rok

		Publiczne Przedszkole w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	Profilaktyka chorób zakaźnych – szczepienia – cykl zajęć wzbogacający wiedzę z zakresu kształtowania zachowań prozdrowotnych, a także postaw odpowiedzialności za zdrowie własne oraz osób z najbliższego środowiska dziecka	Cały rok
		Przedszkole Publiczne w Kłodawie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki i dyskusje • Zajęcia dotyczące zdrowia i higieny w czasie pandemii Covid-19 • Zajęcia poświęcone prawidłowej technice mycia rąk • Pedikuloza – zajęcia uświadamiające dzieciom z czym się wiąże 	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	-	-	-
	Gmina Lubiszyn	SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	Działania wychowawców dotyczące przeciwdziałania rozprzestrzeniania się COVID-19 oraz informowanie o szczepieniach	Styczeń – czerwiec
		SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych • Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną – profilaktyka 	<ul style="list-style-type: none"> • Luty – marzec • Luty – czerwiec • 14 stycznia

			i leczenie wszawicy; profilaktyka COVID-19 <ul style="list-style-type: none"> • Apel – profilaktyka COVID-19 podczas ferii zimowych 	
	Gmina Santok	Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku	Pogadanki na temat pandemii, przestrzegania zasad higieny	Styczeń – czerwiec
		Gmina Santok	Profilaktyka COVID ulotki, plakaty, dowóz osób na szczepienie	Styczeń – czerwiec
	Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie/ SP w Dąbroszynie/ SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Prelekcje/ pogadanki	Styczeń – czerwiec
		SP nr 1 w Witnicy	Konkurs dla uczniów kl. 4 – 8 „Jak walczę z wirusami?”	Styczeń – 24 czerwca
Działania na rzecz zapobiegania wykluczeniu społecznemu i marginalizacji osób starszych	Gmina Bogdaniec	Gmina Bogdaniec, Stowarzyszenie Bogdaniecki Uniwersytet III Wieku	Organizacja zajęć i imprez dla osób w wieku emerytalnym „Aktywny senior”	Styczeń – czerwiec
			„Dziadkowie i wnukowie w swojej ojczyźnie z historią i przyrodą za pan brat”	Styczeń - listopad
		Gmina Bogdaniec	Realizacja aktywności seniorów poprzez udział w zajęciach Klubu Seniora w Stanowicach	Cały rok
		Gminna Biblioteka Publiczna	Zajęcia warsztatowe dla seniorów, cykl jesiennych spotkań czytelniczych „Z książka przy kawie”	Wrzesień - grudzień

	Gmina Deszczno	Klub Senior Plus, Ośrodek Pomocy Społecznej	Zajęcia dla seniorów o różnej tematyce	Cały rok
	Gmina Kłodawa	SP w Różankach	Wolontariat na rzecz KGW w Różankach	Cały rok
		Przedszkole Publiczne w Kłodawie	Nawiązanie współpracy z DPS nr 1 w Gorzowie Wlkp. – wykonanie laurek z okazji Dnia seniora	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą	<ul style="list-style-type: none"> Wspieranie działalności kostrzyńskich stowarzyszeń, które organizują zajęcia sportowe, spartakiady od przedszkolaka do seniora, wycieczki i spotkania integracyjne dla seniorów, aktywizacja seniorów Kampania informacyjno – edukacyjna Miasta Kostrzyn nad Odrą „Bezpieczny senior” Zakupiono i rozdano seniorom Kostrzyńskie Koperty Życia. Koperta życia jest przeznaczona dla osób po 65 roku życia, osób samotnych i przewlekle chorych 	<ul style="list-style-type: none"> Cały rok Lipiec – grudzień Wrzesień – grudzień
			Miejska Biblioteka Publiczna	<ul style="list-style-type: none"> Cykliczne warsztaty dla seniorów – Dojrzały Wspaniali

			<ul style="list-style-type: none"> Warsztaty artystyczne dla podopiecznych DPS Dom Seniora 	
	Gmina Lubiszyn	SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	<ul style="list-style-type: none"> Akcja „Poła nadziei” – zbiórka pieniędzy dla hospicjum Wysyłanie kartek do osób starszych przebywających w dziennym Hospicjum 	<ul style="list-style-type: none"> Luty Kwiecień
	Gmina Santok	Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Kluby Seniora w Lipkach Wielkich, Starym Polichnie i Czechowie	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		Gmina Santok/ Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Projekt 7.1. Nowa droga – integracja społeczna – zawodowa w gminie Santok	Styczeń – maj
	Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie	M.in. wyjazdy do teatru i opery	Styczeń – czerwiec
		SP nr 1 w Witnicy/ SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	M.in. Zbiórka żywności, rzeczy dla uchodźców z Ukrainy. Warsztaty integracyjne w DPS-ie w Kamieniu Wielkim i w WTZ w Kamieniu Wielkim	Styczeń – czerwiec Grudzień
		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Witnicy	M.in. usługi opiekuńcze, wydawanie decyzji w sprawach zw. z kierowaniem do Dziennego Domu Pobytu w Witnicy	Styczeń – czerwiec
Inne – jakie?	Gmina Bogdaniec	-	-	-
	Gmina Deszczno	NFZ/ „Przychodnia Dworcowa” Gorzów Wlkp.	W ramach podpisanej umowy z NFZ uczniowie	Cały rok

			gminnych szkół oraz mieszkańcy gminy do lat 18 mogą skorzystać bezpłatnie ze świadczeń stomatologicznych	
		Medi Plus/ Top-Optyka	Bezpłatne komputerowe badania wzroku – promocja badania na stronie internetowej gminy oraz profilu fb Moja Gmina Deszczno	Listopad – grudzień
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Wyjazd dzieci z terenu gminy na kolonie do Darłowa	Lipiec
	Gmina Kłodawa	SP w Różankach	Nauka udzielania pierwszej pomocy - warsztaty	Cały rok
		Przedszkole Publiczne w Kłodawie	Sensoplastyka	Cały rok
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Akcja „Różowa skrzyneczka” – której celem jest zapewnienie kobietom i dziewczynkom dostępu do bezpłatnych podpasek, tamponów w przestrzeni publicznej. W ramach akcji zakupiono 11 skrzyneczek, które umieszczono w miejscach dostępnych w szkołach podstawowych, OPS, ŚDS, Miejskiej Bibliotece Publicznej	Styczeń – czerwiec
	Gmina Lubiszyn	SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka uzależnień behawioralnych – udział nauczycieli 	<ul style="list-style-type: none"> • Luty • Styczeń – czerwiec

			<p>w szkoleniu „Fonoholizm”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prezentacje, lekcje z uczniami poświęcone tematyce uzależnień behawioralnych 	
		SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	Warsztaty kreatywnego wykorzystania odpadów	Czerwiec
	Gmina Santok	SP w Lipkach Wielkich/ Gminna Komisja ds. profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku	Zajęcia profilaktyczne. W tym przypomnienie zasad udzielania pierwszej pomocy, pokaz ratownictwa przygotowany przez OSP KSRG Lipki Wielkie, rysowanie prozdrowotnych plakat itp.	24 kwietnia
		Gmina Santok/ Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku we współpracy z Nowym Szpitalem w Skwierzynie	Pomiary ciśnienia krwi, cukru oraz słuchu, badania USG brzucha, tarczycy i piersi, porady dietetyka, porady w zakresie dbania o skórę, zabiegi nawilżające dłoni	14 maja
		Gmina Santok/ Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla uchodźców z Ukrainy	Lipiec – grudzień
	Miasto i Gmina Witnica	-	-	-